

Snelheid:



Er wordt stevig en enthousiast gefietst bij TCM, dat is ook de bedoeling. Toch onderschatten we regelmatig de hogere risico's als we met het hele peloton van een rustige, bekende buitenweg de bebouwde kom of een onbekende, onoverzichtelijk situatie binnen denderen. De voorste rijders hebben nog een beetje overzicht maar de rest stort zich in het onbekende. Daarom hanteren we bij TCM een maximum snelheid voor alle snelheidsgroepen van 25 km/u binnen de bebouwde kom, conform NTFU adviezen en richtlijnen. De wegkapitein zal dit maximum strak bewaken in zulke situaties.

Vermoeidheid:



Tegen het einde van elke tocht worden de verschillen in conditie zichtbaar. Daar waar het ene lid nog vrolijk doortrapt worden andere leden toch zichtbaar vermoeid. Bij vermoeidheid neemt de concentratie en het reactievermogen af. Een ongeluk is dan dus ook veel sneller gebeurd. Daarom een oproep aan alle fietsers die zich niet prettig of veilig meer voelen bij een bepaalde snelheid om dit duidelijk en bijtijds aan te geven ("Tempo"). De wegkapitein zal hier rekening mee houden door het verlagen van de snelheid naar een acceptabel niveau of eventueel de groep te splitsen

Communicatie:



Vaak proberen we te communiceren en dingen te regelen tijdens het fietsen. Het is onmogelijk om in een groep van meer dan 10 personen iedereen dezelfde boodschap over te brengen wat tot verwarring en onduidelijkheid kan leiden. Het is beter het hele peloton op een veilige plek te laten stoppen om noodzakelijke zaken met elkaar te bespreken. Desnoods wordt "Lek" roepen misbruikt om de groep tot stilstand te krijgen. Om de fietsvreugde van iedereen niet te verpesten mag het duidelijk zijn dat hier wel een goede reden voor moet zijn, we zijn lid om te fietsen en niet om stil te staan en te overleggen....

Inwendige mens:



Het fietsen met een lege maag, volle blaas, lege bidon of een suikerspiegel "ter hoogte van je enkels" is onverantwoord. Als je jezelf in de weg gaat zitten of je ziet dat een medefietser er doorheen zit, moet dat bekend gemaakt worden aan de wegkapitein zodat het tempo aangepast kan worden en/of een sanitaire of culinaire pauze ingelast kan worden. "Tempo" of "Lek" zijn de toverwoorden om het peloton en de wegkapitein te informeren als de boodschap niet subtieler overgebracht kan worden.

Hindernissen en obstakels:



En dan hebben we nog alle bekende en onbekende zaken waar je vooral niet tegenaan of overheen wilt fietsen: tegenliggers, paaltjes, drempels, gaten, geparkeerde auto's, wandelaars, noem ze maar op. Bij TCM is het regel dat we dit soort obstakels door middel van korte mededelingen ("Tegen", "Paaltje") **zonder** armgebaren aan de overige fietsers doorgeven. Dit moet dus voor in het peloton beginnen (behalve bij "Auto achter" en "Tempo" natuurlijk ☺). Het doorgeven "langs de groep" is echter zeer belangrijk. Bij normale omstandigheden kan dit van rij 1 naar 3 naar 5, etc. Bij meer wind en of lawaai kan het nodig zijn om het in elke rij te herhalen (dus rij 1 naar 2 naar 3, etc.). Zo hoort de hekkensluiter dus zeker de mededelingen van de voorrijder. Hierin heeft dus iedereen een belangrijke taak. Met z'n allen hebben we dan een boel ogen gericht op onze gezamenlijke veiligheid.

Om te voorkomen dat het een kippenhok wordt en we zo vaak roepen dat we bij echt gevaar niet meer opletten, moet het afgeven van signalen wel beperkt worden tot de echt noodzakelijke punten. Zelfs dan geldt nog; beter een keer teveel roepen dan een keer te weinig.

Wat zijn de mededelingen ook alweer:

- **Voor!** Er wordt een weggebruiker in dezelfde richting gepasseerd.
- **Tegen!** Er komt een weggebruiker tegemoet, aan de linker of rechterzijde van de weg.
- **(Auto) Achter!** Er komt een weggebruiker achterop die gaat inhalen.
- **Lek!** Één van de groepsleden heeft een lekke band.
- **Tempo!** Één of meerdere groepsleden hebben moeite om het tempo bij te houden en vragen of het iets minder snel kan.
- **Links! / Rechts!** Richtingswijziging. Enkel door de wegkapitein of rijder(s) op rij 1 ("op kop" dus) wordt dit met een handsignaal ondersteund zodat de groep en de overige weggebruikers dit kunnen zien.
- **Ritsen!** Signaal om achter elkaar in één lijn te gaan rijden. De rijder aan de rechterkant versnelt enigszins en de rijder aan de linkerzijde voegt voorzichtig daarachter in.
- **Stop! / Pas op!** Bij naderend gevaar of een verkeersweg "Stop!" roepen. De wegkapitein en/of fietsers op rij 1 steken de (linker)hand ophoog ten teken dat we moeten stoppen. D.w.z. iedereen knijpt doordacht in de remmen, zodat we met z'n allen op een veilige manier het naderende gevaar kunnen ontwijken of veilig oversteken.
- **Paaltje!** Bij het naderen van een paal(tje), obstakel of hek links, rechts of midden op de weg. Eventueel roepen we ook de plaats van het obstakel (links, midden, rechts). Door duidelijk de koers te verleggen wordt de plaats van het paaltje extra verduidelijkt.

TIPS EN AFSPRAKEN TOERRITTEN



Helmen, veilige fietsen, verkeersregels:



En natuurlijk dragen we een helm, is onze fiets veilig, goed onderhouden en in orde en hebben we geen attributen op onze fiets die een (extra) gevaar voor onszelf of anderen opleveren bij een valpartij. En we houden ons aan de verkeersregels, dat is een vanzelfsprekendheid. Zeker gelet op het gevoelige imago van de groepen fietsers op de openbare weg kunnen we beter een beetje inhouden en de verkeersregels respecteren dan dat we doordenderen en onze medeweggebruikers alle aanleiding geven om het imago naar beneden bij te stellen.